



Wechseljahre

Schritte auf eine nächste Stufe...

...jede Blüte welkt...
...die nächste Lebensstufe ruft...
...altes lassen ... neues fassen...
...Raum für neue Weisheit...

Zeit für Besinnung, Kraft und Weiblichkeit ☐
mit Birgit Bandlow incl. Tees und Snacks

In der Zeit, wenn die Menstruation aufhört,
beginnen die Hormone einen Tanz aufzuführen,
der unterschiedlichste Facetten annehmen kann.

Wie können wir diese oft stürmische Zeit als Reifezeit betrachten
und ihr vorbereitet entgengetreten? Wie können Yoga und Pflanzen
uns auch in dieser Zeit Wegbegleiter sein?

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Anmeldung:

Birgit Bandlow

Tel: 0751 355 49 67

anmeldung@yogaundnaturheilpraxis-ravensburg.de



Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Geburtstag: _____

Krankenkasse: _____

Anmeldung zu einem Workshop: (bitte ankreuzen)

Augenblicke | mit Peter Federer | Datum: _____

Tanz & Yoga | mit Birgit Bandlow und Claudia Steffes | Datum: _____

Mein Beckenboden | mit Birgit Bandlow | Datum: _____

anderer Workshop: _____

Bezahlung

Die Belegung der Kursplätze erfolgt nach Eingang der Kursgebühr.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr auf folgendes Konto:

Inhaberin: Birgit Bandlow

IBAN: DE21 6509 1600 0814 3570 08

BIC: GENODESINVWG

Bank: Volksbank Weingarten

Das Kleingedruckte:

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist freiwillig.

Ich bin für mich selbst und meine Handlungen innerhalb der Veranstaltungen verantwortlich und stelle die Yogalehrerin von sämtlichen Haftungsansprüchen frei.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, sondern kann eine zusätzliche Unterstützung sein.

Mit den Anmelde- und Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift