



Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Einzelsitzungen Behandlungen 08:00 – 15:00 9h Birgit Bandlow	Behandlungen 08:30 – 14:00 5h 30' Michael Ambach	Behandlungen 08:30 – 14:00 5h 30' Michael Ambach	Den Morgen umarmen 08:15 – 09:45 1h 30' Birgit Bandlow	
Yoga mit Baby 10:00 – 11:30 1h 30' Birgit Bandlow				Relaxed ins Wochenende 10:15 – 11:45 1h 30' Birgit Bandlow	Workshops & more 10:00 – 20:00 10h mit versch. Trainern
Einzelsitzungen Behandlungen 12:30 – 17:00 4h 30' Birgit Bandlow				Einzelsitzungen Behandlungen 12:15 – 19:15 7h' Birgit Bandlow	
			Kinder Yoga 15:30 – 16:30 1h Claudia Hohl		
	After Work Yoga (Aufbau) 16:15 – 17:45 1h 30' Birgit Bandlow				
After Work Yoga (Basics) 18:00 – 19:30 1h 30' Birgit Bandlow	After Work Yoga (Aufbau) 18:10 – 19:40 1h 30' Birgit Bandlow		Feldenkrais Zum Kennenlernen 17:00 – 18:00 1h Ulrike Rosenfeld	Friday Specials 16:30 – 18:00 1h 30' Mit versch. Trainern	
After Work Yoga (Aufbau) 20:00 – 21:30 1h 30' Birgit Bandlow	Power Flows (Aufbau) 20:00 – 21:30 1h 30' Birgit Bandlow	Yoga Pranayama Meditation 19:15 – 20:45 1h 30' Peter Federer	ViniYoga 20:00 – 21:30 1h 30' Angelina Kovacevic		