



## AkroYoga

mit Silke Weiss

**Workshops zum Schnuppern und Kennenlernen,  
keine Vorkenntnisse nötig.**

**Samstag, 23. November 2019 14 – ~ 17.30 Uhr**

**Samstag, 14. Dezember 2019 14 – ~ 17.30 Uhr**



AkroYoga verbindet auf spielerische Weise die heilende Weisheit des Yoga und die fröhlich- konzentrierte Kraft der Akrobatik.

Wir üben gemeinsam einen liebevollen Umgang miteinander, Zuhören, Vertrauen und Respekt.

Diese Workshops richten sich an:

- alle, die AkroYoga kennen lernen möchten, Vorkenntnisse und Alter spielen keine Rolle.
- alle, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Sie sind voneinander unabhängig und können als Einzeltermin oder aber auch aufbauend besucht werden.

Wir erleben: die Leichtigkeit der Kunst des Fliegens (Flying), Erdung sein (Basen), Halt geben (Spotten) sowie die Philosophie des AkroYoga.

Come fly with us 😊

Ort: **Yoga & Naturheilpraxis Birgit Bandlow** Goetheplatz 2 88214 Ravensburg

Preis: € 38.- pro Termin

Teilnahme unter 18 Jahren nur mit Einwilligung eines Erziehungsberechtigten möglich.  
Einzelanmeldungen sind auch willkommen!

Anmeldung und weitere Informationen:

Silke Weiss [floatandfly7@gmail.com](mailto:floatandfly7@gmail.com)

Tel: +49 170 3276489

[www.floatandfly.de](http://www.floatandfly.de)

Birgit Bandlow [b.bandlow@web.de](mailto:b.bandlow@web.de)

Tel: +49 751 355 49 67

mobil: 0152 53 146 145